

**INFORMATIEBOEKJE
2016 - 2017**



BALLETSTUDIO Tamara

Zevenbergen



Inhoud - hyperlinks

<u>Lesrooster</u>	Blz. 3
<u>De inhoud van de les</u>	Blz. 4
<u>Wat moet ik aan in de les</u>	Blz. 5
<u>Regels in de Balletschool</u>	Blz. 5
<u>Lesgeld</u>	Blz. 6
<u>Algemene voorwaarden</u>	Blz. 6
<u>Adres balletschool en contactgegevens</u>	Blz. 7
<u>Danskinderfeestjes</u>	Blz. 7
<u>Vakantieregeling 2016-2017</u>	Blz. 8
<u>Belangrijke datums seizoen 2016-2017</u>	Blz. 8
<u>Voorstelling danspodium</u>	Blz. 9

Lesrooster

(wijzigingen onder voorbehoud)

Maandag		14.00-15.00	Jazz 6-7jaar (2)
		15.00-16.00	Jazz 7-9jaar(2)
17.00-18.00	Klassiek 10-12jaar	16.00-17.00	Jazz 10-12jaar(2)
18.00-18.30	Spitzen II	17.00-18.00	Jazz 10-12jaar(2)
18.30-19.30	Klassiek 15+	Donderdag	
19.30-20.30	Klassiek 20+	18.00-19.00	Jazz 13+(2)
20.30-21.00	Spitzen IV	18.00-19.00	Jazz 14+
21.00-22.00	Power ballet	19.00-20.00	Gogodance demo 12+(2)
		20.00-21.00	Move your body
Dinsdag		21.00-22.00	Jazz volwassenen
9.00-10.00	Move your body		
17.00-18.00	Jazz 11-13jaar (2)	Vrijdag	
18.00-19.00	Klassiek 12+ (2)	9.00-10.00	Move your body
19.00-20.00	Jazz 18+ (2)	16.00-17.00	Jazz 8-10jaar (2)
20.00-21.00	Modern volwassenen(2)	17.00-18.00	Jazz 13+ (2)
17.30-18.00	Spitzen I	18.00-19.00	Jazz 16+ (2)
18.00-19.00	Klassiek 12+	19.00-19.30	-----
19.00-20.00	-----	19.30-20.30	Modern tieners(2)
20.00-21.00	Gogodance		
21.00-22.00	Gogodance demo16+	17.45-18.45	Jazz 13+
		19.00-19.30	Spitzen III
Woensdag		19.30-20.30	Klassiek volwassenen
9.15-10.00	Peuterdans 2-4jaar		
14.00-15.00	ADV 4-6jaar		
15.00-16.00	Klassiek 6-7jaar		
16.00-17.00	Klassiek 7-9jaar		
17.00-18.00	Klassiek 8-11jaar	Winkel	
18.30-19.00	Spitzen V	Dinsdag	17.00-18.30
19.00-20.00	Klassiek volwassenen	Woensdag	9.15-10.00/14.00-17.00
20.00-21.00	Jazz 20+	Vrijdag	16.00-18.00
21.00-22.00	Move your body		

Regels in de Balletschool

- Haren vast in een knot of staart.
- Sierraden af tijdens het dansen.
- Geen kauwgom of snoep tijdens de les.
- Kleding zoals de kledingvoorschriften (zie bladzijde 5) roze bij klassiek en zwart bij jazz. Deze regel heeft ook te maken met de voorstelling, dan heeft iedereen dezelfde basis kleding.
- Tijdens de les gelieve niet naar het toilet.
- Gelieve bij verhindering af te melden (0168-371021 of 06-22143854)
- Tijdens de les niet aan de barre hangen
- Liever niet aan de spiegels zitten

[Terug naar inhoud](#)



De inhoud van de les

Peuterdans 2½-4 jaar

Bewegingsles voor peuters vol met improvisatie, lekker dansen, swingen en op een leuke manier dingen leren. Leuke en speelse manier om kennis te maken met muziek en bewegen. De lessen duren 45 minuten

ADV 4-5 jaar

Algemene Dansante Vorming is een kennismaking met bewegen en muziek. Deze lessen vormen een basis voor verdere lessen op oudere leeftijd. In de lessen wordt gewerkt aan ritme, houding, dansgevoel en expressie.

Klassiek vanaf 5 jaar

Klassiek wordt gegeven aan de hand van de Vaganova techniek. Elke groep heeft zijn eigen niveau binnen deze techniek. In de lessen wordt gewerkt aan verdere dansontwikkeling en vrije expressie.

Spitzen

Spitzenlessen kunnen worden gevolgd vanaf ongeveer 12 jaar, wanneer de spierontwikkeling dit toelaat en na beoordeling van de docent. Een klassieke les is verplicht bij het volgen van spizenlessen. De les duurt 30 minuten.

Powerballet

Een workout les op klassieke muziek met een knipoog naar het klassieke ballet. Goed voor souplesse en spierkracht.

Jazz vanaf 6 jaar

De leerlingen krijgen in deze lessen verschillende stijlen aangeboden o.a. Mattox, Hiphop, Streetdance, Modern jazz, Afro en dansen van de clips. Tijdens de les is de ontwikkeling van de techniek, spieren en de vrije expressie belangrijk.

Het accent van de les ligt op hét dansen en het presenteren van jezelf.

Gogodance!!!

Een hele les alleen maar aan je conditie werken en daarbij ook nog lekker dansen. Gogo komt uit de discotheken. Het opzweepen van de discotheekbezoekers. Op een snelle house beat lekker bewegen. Elke les krijg je een andere dans.

Gogodancedemo groep 12+ en 16+

Deze gogodance groep doet mee aan optredens en voorstellingen. Het is **verplicht** om naast deze les nog een techniek les te volgen bv. klassiek, jazz of modern.

Move Your Body

Werken aan lichaam, spieren en conditie op muziek. Het is een low impact les (dus niet springen) in verschillende delen; warming-up, conditie gedeelte, spierversterkende oefeningen, grondoefeningen en cooling down. Door training, bijscholing en veel literatuur lezen, heb ik veel geleerd over klachten en beweging. Denk eens aan rugklachten, RSI, gewichtsproblemen en omgaan met stress.

Modern

Bij moderne dans gebruiken we natuurlijke, ontspannen bewegingen. Door het gebruik van adem en zwaartekracht, wordt er zowel vloeiend als strak gedanst. De lessen bestaan deels uit technische training en deels uit een danscombinatie.

Kindervakantie dansweek

Een hele week van 9.00uur tot 17.00uur dansen en leuke dingen doen op de balletschool. Zoveel mogelijk verschillende dansstijlen komen aan bod, drama, schminken, kostuums maken, knutselen, eigen dans maken, spelletjes en nog veel meer leuke dingen.

De kindervakantie dans week staat voor dit seizoen gepland op: 17 t/m 21 juli 2017. Het is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

[Terug naar inhoud](#)

Wat moet ik aan in de les ?

Klassiek tot 12 jaar

- roze balletmaillot met voet
- roze balletpakje, hemdmodel
- roze balletschoenen
- haar in een knotje



Klassiek vanaf 12 jaar

- roze balletmaillot met voet
- zwart balletpakje, hemdmodel
- eventueel zwart rokje/ kort broekje
- roze balletschoenen (canvas)
- haar in een knotje
- balletband

Jazz

- zwart balletpakje, hemdmodel
- zwarte jazzbroek/legging
- zwarte jazzschoenen/sneakers
- haar vast in een staart of knot

Move Your Body en Gogodance!!!

- gemakkelijk zittende kleding (liefst zwart)
- goede sportschoenen, liefst met vering
- haren vast
- handdoek
- water/drinken

Moderne dans

- zwarte broek/legging
- zwart pakje/shirt
- zwarte balletschoenen (canvas)
- haren vast in een staart of knot

Powerballet

- zwarte beweegbare kleding
- balletschoenen (canvas) of zwarte sokken
- handdoek
- haren vast

Danskinderfeestjes

- Waar: Balletstudio Tamara
Wanneer: in overleg
Wat: Dansjes leren, zelf dansen, spelletjes, verkleeden, opmaken
Hoelang: ongeveer 2 uur
Hoeveel: minimaal 8 kids
Kosten: 8,- per kind
Kadootje: de jarige krijgt foto's van het feestje



In twee uur tijd leren de kinderen dansjes die ze aan het einde van het feestje in de vorm van een minioptreden aan de ouders laten zien. Natuurlijk met een kostuum, make up en glitters. Tussendoor worden er dansspelletjes gedaan en de kinderen kunnen ook zelf swingen.

[Terug naar inhoud](#)

Lesgeld

Les		Kosten per maand
Leerling t/m 14 jaar en 65+	1 ^o lesuur	€ 26,-
Spitzenlessen		€ 13,-
Leerling vanaf 15 jaar	1 ^o lesuur	€ 28,-
Spitzenlessen		€ 14,-
Peuterlessen 2½ tot 4 jaar	1 ^o lesuur	€ 20,-
2 ^e en volgende lessen		10% korting
Volgende gezinsleden 1 ^e en volgende lessen		10% korting

Het lesgeld voor de 1^e periode september t/m december 2016 wordt in september gefactureerd en het lesgeld voor de 2^e periode januari t/m juni 2017 wordt in januari gefactureerd. Wij verzoeken u deze facturen binnen 14 dagen over te maken op gironummer **NL79INGB0007539087**

t.n.v. Tamara Heeren
Zuidrand 5
4761 ZZ Zevenbergen

U moet hierbij altijd vermelden:

- naam van de leerling
- factuurnummer
- klantnummer

Adres balletschool en contactgegevens

De lessen worden gegeven:

Balletstudio Tamara Zuidrand 5 4761 ZZ Zevenbergen
0168-371021/06-22148354

De lessen worden gegeven door:

Tamara Heeren gediplomeerd docent klassiek en jazzdans (HBO)
gediplomeerd thai bo instructrice
gediplomeerd city jam docent
gediplomeerd wellness & nutrition coach
gediplomeerd gogodance!!!
gediplomeerd bedrijfshulpverlener
gediplomeerd body&mind docent (yoga/pilates)

Amy v/d Graaf afgestudeerd MBO Dans
gediplomeerd aerobics instructrice AALO

Willy Stoop assistent peuterdans/ADV

email:

balletstudiotamara@planet.nl

website:

www.balletstudiotamara.nl

Terug naar inhoud



Algemene voorwaarden

Inschrijving

Nieuwe leerlingen kunnen zich inschrijven door het invullen van een inschrijfformulier. Bij de inschrijving wordt eenmalig een bedrag van € 5,00 in rekening gebracht.

Met ondertekening van het inschrijfformulier verplicht men zich tot betaling van het verschuldigde lesgeld en gaat men akkoord met de algemene voorwaarden van de balletstudio.

Lesgeld

- a) Het lesgeld wordt in twee periodes gefactureerd en dient binnen 14 dagen na facturering voldaan te worden.
- b) Na het verstrijken van de betalingstermijn zullen de vorderingen uit handen worden gegeven aan het incassobureau. De kosten van invordering alsmede de kosten in en buiten rechte komen voor rekening van de leerling.
- c) Teruggave van reeds betaald lesgeld is in overleg met de docent slechts mogelijk na schriftelijke melding bij een langdurige ziekteperiode, blessure of verhuizing buiten de regio.
- d) Elk 2^{de} les of 2^{de} of volgende leerling uit een gezin heeft recht op 10% korting op het volle tarief voor zijn/haar les. De korting geldt dan voor het jongste gezinslid. De korting geldt niet voor de spitzen lessen.
- e) De balletstudio behoudt zich het recht voor, het weigeren tot toegang van de les indien het verschuldigde lesgeld niet op tijd is overgemaakt.

Lessen

Leerlingen worden verzocht zich tijdig af te melden indien zij verhinderd zijn de les te volgen. Afzegging door de leerling geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Na overleg is het inhalen van een les in een ander uur mogelijk.

De balletstudio is in de zomervakantie gesloten van 10 juli 2017 t/m 3 september 2017. De overige vakanties zijn gelijk aan die van de basisschool (zie de vakantieregeling op bladzijde 8 van het informatieboekje)

Film, foto of geluidsopnames

Het is zonder toestemming van de docenten van de balletstudio niet toegestaan film, foto of geluidsopnames te maken tijdens lessen en/of voorstellingen.

Kledingvoorschriften

De balletstudio hanteert kledingvoorschriften voor de lessen. Deze staan vermeld in het informatieboekje (bladzijde 5) en op de website van de balletstudio. De leerlingen zijn gehouden deze kledingvoorschriften te volgen. Indien een leerling zich, te beoordelen door de docenten van de balletstudio, niet aan de kledingvoorschriften houdt, is de balletstudio bevoegd de leerling de toegang tot de lessen en dergelijke te ontzeggen. Een dergelijke ontzegging geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Aansprakelijkheid

- a) De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die door de leerlingen zijn meegebracht voor gebruik tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletschool.
- b) De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die voor, na of tijdens de lessen, voorstellingen of andere activiteiten in kleedruimtes en dergelijke worden achtergelaten.
- c) De balletstudio aanvaardt geen aansprakelijkheid voor lichamelijke letsel, zowel tijdens als voor en na de lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio.
- d) Alle andere activiteiten door de balletstudio georganiseerd buiten de balletstudio zijn geheel voor eigen risico en eigen verantwoordelijkheid.

Opvolgen aanwijzingen van personeel en regels van de balletstudio

- a) Leerlingen zijn tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio gehouden om aanwijzingen van de docenten of crew van de balletstudio op te volgen. Schade aan eigendommen van de balletstudio of derden dan wel letselschade opgelopen door personen die het gevolg is van het niet opvolgen van aanwijzingen van de docenten of crew, komt voor rekening van diegene die de aanwijzingen niet heeft opgevolgd en als gevolg waarvan de schade is ontstaan.
- b) Indien een leerling zich naar oordeel van de docenten van de balletstudio zodanig gedraagt dat dit gedrag gevaar oplevert of de orde in de lessen verstoort dan kan de docent de leerling toegang tot de lessen en/of de balletstudio ontzeggen. Dergelijke maatregel geeft geen aanleiding tot teruggave van lesgeld.

Wijzigingen

Het is van het belang van de leerling en de balletstudio dat wijzigingen (huisadres, emailadres, telefoonnummer etc.) zo spoedig mogelijk schriftelijk of per email worden vermeld. De door de leerling verstrekte gegevens worden opgenomen in een leerlingenadministratie. Het doel van deze administratie is het beheer van en het kunnen beschikken over persoonsgegevens, noodzakelijk voor verantwoorde uitoefening van de leerlingenadministratie.

Opzeggen

Opzeggen kan alleen schriftelijk en moet een maand voor het verstrijken van de betalingsperiode geschieden. Lesgeld van de lopende periode kan niet worden gerestitueerd.

Terug naar inhoud

Vakantieregeling 2016-2017

(wijzigingen onder voorbehoud)

Herfstvakantie	24 t/m 30 oktober 2016
Sinterklaas	5 december 2016
Kerstvakantie	24 december 2016 t/m 8 januari 2017
Voorjaarsvakantie	25 februari t/m 3 maart 2017
Pasen	14 t/m 17 april 2017
Meivakantie	24 april t/m 7 mei 2017
Hemelvaart	25 en 26 mei 2017
Pinksteren	4 en 5 juni 2017
Zomervakantie	10 juli t/m 3 september 2017
Kinderweek	17 t/m 21 juli 2017

Belangrijke datums seizoen 2016 – 2017

Datum	Activiteit
3 en 4 september 2016	Nazomer festival
7 september 2016	Spitzen passen/winkel open
9 september 2016	Winkel open
12 september 2016	Start nieuw dansseizoen
25 september 2016	Modeshow plein 77
26 t/m 30 september 2016	Vriendjes en vriendinnetjes week
6 oktober 2016	Juf Amy jarig
24 t/m 30 oktober 2016	Herfstvakantie
28 november t/m 2 december 2016	Sinterklaaslessen
5 december 2016	Sinterklaas (geen les)
17 december 2016	Klundert bij kaarslicht
24 december 2016 t/m 8 januari 2017	Kerstvakantie
4 februari 2017	Kostuumverkoop ballet (ondervoorbehoud)
18 en 19 februari 2017	Seniorenweekend
9 t/m 12 februari 2017	Bont Gemaauw in de Borgh
25 februari t/m 3 maart 2017	Voorjaarsvakantie
25 en 28 februari 2017	Optocht carnaval
14 t/m 17 april 2017	Pasen
30, 31 maart en 1, 2 april 2017	Voorstelling danspodium goes love in de Borgh
3 t/m 7 april 2017	Alleen de sportlessen en lessen die niet meegedaan hebben aan de voorstelling
24 april t/m 7 mei 2017	Meivakantie
27 april 2017	Koningsdag optreden
15 t/m 19 mei 2017	Ouder/kind week
25 en 26 mei 2017	Hemelvaart
4 en 5 juni 2017	Pinksteren
4 juni 2017	Juf Tamara jarig
19 t/m 23 juni 2017	Vriendjes en vriendinnetjes week
3 juli t/m 7 juli 2017	Laatste lesweek
10 juli t/m 3 september 2017	Zomervakantie
17 juli t/m 21 juli 2017	Kindervakantie dansweek

[Terug naar inhoud](#)

DANSPODIUM

Ook in dit seizoen wil ik iets leuks en knallends doen met de leerlingen. Dit jaar heb ik gekozen voor:

"DANSPODIUM goes Love♥"

Wat houdt dat **DANSPODIUM** nu precies in? Het is een kleine voorstelling die door de leerlingen zelf wordt verzorgd en waarbij onze hulp natuurlijk niet ontbreekt. De leerlingen moeten in de les met elkaar een dans maken. Ook moeten zij zelf de muziek uitzoeken, de kleding verzinnen, de make-up bedenken, het licht bij de dans en alles wat er nog meer bij komt kijken. Natuurlijk help ik de leerlingen hierbij zo veel mogelijk, maar de ideeën moeten van de leerlingen zelf komen. Niet alle groepen doen mee met deze voorstelling. Voor de groepen die niet meedoen zijn er speciale open lessen. Het doel van dit **DANSPODIUM** is: leren samenwerken en omgaan met creativiteit. Nadere informatie volgt te zijner tijd. Verder wens ik iedereen al heel veel succes en creativiteit !!!!

De groepen die **niet** meedoen zijn:
Woensdag 9.15uur, 14.00uur, 15.00uur,
16.00uur, klassiek en woensdag 15.00uur jazz



De leerlingen treden op in **De Borgh** te Zevenbergen op **31 maart, 1 en 2 april 2017**.

Vrijdagmiddag	16.00uur	doorloop
Zaterdagmiddag	14.00 uur	generale repetitie
Zaterdagavond	20.00 uur	voorstelling
Zondagmiddag	12.00uur	voorstelling
Zondagmiddag	16.00uur	voorstelling (tijden kunnen nog wijzigen)

[Terug naar inhoud](#)