

**INFORMATIEBOEKJE
2020-2021**



BALLETSTUDIO Tamara

Zevenbergen



Inhoud - hyperlinks

<u>Lesrooster en Regels in de Balletschool</u>	Blz. 3
<u>Reflex Integratie therapie</u>	Blz. 4
<u>De inhoud van de les en wie geven de lessen</u>	Blz. 5/6/7
<u>Wat moet ik aan in de les</u>	Blz. 8
<u>Lesgeld en vakantie regeling</u>	Blz. 9
<u>Adres balletschool en contactgegevens</u>	Blz. 9
<u>Algemene voorwaarden</u>	Blz. 10
<u>Belangrijke datums seizoen 2020-2021</u>	Blz. 11
<u>Voorstelling Rapunzel</u>	Blz. 12

Lesrooster

(wijzigingen onder voorbehoud)

Maandag			
17.00-17.30	Spitzen III	19.00-20.00	Klassiek volwassenen
17.30-18.30	Klassiek 15+	20.00-21.00	Jazz 20+
18.30-19.30	Klassiek 20+	21.00-22.00	Move your body
19.30-20.00	Spitzen VI		
20.00-21.00	Klassiek volwassenen	14.00-15.00	Jazz 6-7 jaar
21.00-22.00	Yin yoga	15.00-16.00	Jazz 7-8 jaar
		16.00-17.00	Jazz 8-10 jaar
16.00-16.45	Little stars 4-6 jaar		
17.00-18.00	Relaxkids 7+	Donderdag	
20.00-21.00	Pilates	18.00-19.00	Jazz 15+
21.00-22.00	Bodyflow	19.00-20.00	Gezellig Dansen
		20.00-21.00	Move your Body
		21.00-22.00	Jazz volwassenen
Dinsdag			
9.00-10.00	Move your body		
16.30-17.00	Spitzen I	18.00-19.00	Jazz 16+
17.00-18.00	Klassiek 10-13 jaar	19.00-20.00	Gogodance 12+
18.30-19.00	Spitzen II en IV	20.00-21.00	Evt oefenen carnaval
19.00-20.00	Klassiek 13+		
20.00-21.00	Gogodance	Vrijdag	
21.00-22.00	Gogodance demo	9.00-10.00	Move your body
		10.00-11.00	Yin yoga
18.00-19.00	Jazz 10-13 jaar	17.00-18.00	Jazz 13+
19.00-20.00	Klassiek 18+	18.00-19.00	Jazz 18+
20.00-21.00	Modern volwassen	19.00-19.30	Spitzen V
		19.30-20.30	Klassiek volwassenen
Woensdag			
9.15-10.00	Peuterdans 2-4jaar	18.00-19.00	Jazz 20+
10.00-10.45	Dansen op schoot 1,5-2,5jaar	19.00-20.00	Modern 12+
14.00-15.00	ADV 4-6 jaar	20.00-21.00	Modern 16+
15.00-16.00	Klassiek 6-7 jaar		
16.00-17.00	Klassiek 7-8 jaar	Winkel	
17.00-18.00	Klassiek 8-10 jaar	Maandag	17.00-18.30
		Woensdag	14.00-17.00
		Vrijdag	17.00-18.00

Regels in de Balletschool

- Haren vast in een knot of staart.
- Sieraden af tijdens het dansen.
- Geen kauwgom of snoep tijdens de les.
- Kleding zoals de kledingvoorschriften (zie bladzijde 8) Deze regel heeft ook te maken met de voorstelling, dan heeft iedereen dezelfde basis kleding.
- Tijdens de les gelieve niet naar het toilet.
- Gelieve bij verhindering af te melden (06-22148354)
- Tijdens de les niet aan de barre hangen
- Liever niet aan de spiegels zitten
- Er mogen ivm de privacy wet geen foto's en filmpjes gemaakt worden van de lessen

[Terug naar inhoud](#)

Reflex integratie therapie

Herken je dit?

- Je zit vaak op 1 of beide voeten op een stoel, voeten zijn om de stoel poten heen gedraaid
- Hoofd hangt in een hand, hangt over tafel, hoofd moet ondersteunt worden vooral als je iets doet wat concentratie vergt
- Je hebt een onleesbaar handschrift, schrift of blad leg je dwars neer om te schrijven
- Moeite met iets overschrijven van bord of van iets anders
- Veel allergieën, eczeem, KNO infecties, reisziekte, voedsel intolerantie
- Schrikt van harde geluiden, houdt niet van (lichte) aanraking
- Problemen met leren zwemmen, leren fietsen
- Rekenen, lezen, spreken is lastig (dyscalculie, dyslexie, dyspraxie)
- Je kunt niet stil zitten, wiebelt graag zittend of staand
- Vaak "onhandig", gooit altijd zomaar iets om, of laat zomaar iets vallen, oog hand coördinatie niet goed
- Negatief zelfbeeld, faalangst, snel gefrustreerd of boos, moeite met vrienden maken, zwaarmoedig
- Moeite met beslissingen nemen
- Slechte houding
- Hyperactief
- Stijve nek
- Tenen loper
- Slaapproblemen, onrustig slapen

En de lijst is nog langer met symptomen. Dan kan het zomaar zijn dat er nog actieve primaire reflexen aanwezig zijn, oftewel de reflexen zijn niet goed geïntegreerd.

Wanneer reflexen alsnog worden geïntegreerd zie je dat kinderen weer de mogelijkheid krijgen om te leren, de motivatie om iets te ondernemen wordt groter en ze zitten lekkerder in hun vel. Reflexintegratie therapie is niet alleen voor kinderen, maar ook zeker voor volwassenen. Ook zij kunnen hinder ondervinden van niet goed geïntegreerde reflexen. Vaak leer je ermee leven, heb je foefjes om het onder controle te houden, maar door stresssituatie (overspannen/burnout/trauma) kunnen reflexen alsnog actief worden. Het wordt lastiger om ontspannen te kunnen functioneren.

Door middel van een intake gesprek, vragenlijst en verschillende testen, kijk ik welke reflexen nog actief aanwezig zijn. Daarna gaan we passief en actief aan de slag met het re-integreren van de reflex/reflexen. De therapie heeft vooral effect als je thuis elke dag 10-15 min de oefeningen doet. Ik geef vooral handvatten waar je zelf mee aan de slag kan gaan voor jezelf of voor je kind. Bij consequent herhalen en oefenen is het resultaat erg snel. En zit jezelf en/of je kind weer lekkerder in je vel en functioneer je meer ontspannen en relaxed.

Voor meer info over de therapie en vragen kun je mailen info@balletstudiotamara.nl of Tamara even aanspreken om een afspraak te maken.

Ook worden er door het hele seizoen heen workshops georganiseerd om er kort mee kennis te maken, houd de site, facebook, instagram en het witte bord op de balletschool goed in de gaten.

[Terug naar inhoud](#)

De inhoud van de les

Dansen op schoot 1 ½ -2 ½ jaar

Een leuke interactieve les voor ouder en kind. Dansen, bewegen, zingen en spelen op muziek samen met je kind, maar ook een onderdeel massage.

Het samen bezig zijn staat centraal. Op een leuke manier werken aan de basis voor een goede motoriek

Peuterdans 2½-4 jaar

Bewegingsles voor peuters vol met improvisatie, lekker dansen, swingen en op een leuke manier dingen leren. Leuke en speelse manier om kennis te maken met muziek en bewegen. De lessen duren 45 minuten

ADV 4-6 jaar

Algemene Dansante Vorming is een kennismaking met bewegen en muziek. Deze lessen vormen een basis voor verdere lessen op oudere leeftijd. In de lessen wordt gewerkt aan ritme, houding, dansgevoel en expressie.

Klassiek vanaf 6 jaar

Klassiek wordt gegeven aan de hand van de Vaganova techniek. Elke groep heeft zijn eigen niveau binnen deze techniek. In de lessen wordt gewerkt aan verdere dansontwikkeling en vrije expressie.

Spitzen

Spitzenlessen kunnen worden gevolgd vanaf ongeveer 12 jaar, wanneer de spierontwikkeling dit toelaat en na beoordeling van de docent. Een klassieke les is **verplicht** bij het volgen van spizenlessen. De les duurt 30 minuten. (spitzen mogen alleen aangeschaft worden met in het bijzijn van de docent)

Yin Yoga

Heerlijke les om (te leren) te ontspannen. Bij de les houd je de houdingen minimaal 3 minuten aan, hierdoor creëer je een stretch in het dieper gelegen bindweefsel. Yin yoga helpt je om soepeler te worden, gewrichten te verstreken en om te ontspannen. Totale ontspanning voor een goed resultaat.

Jazz vanaf 6 jaar

De leerlingen krijgen in deze lessen verschillende stijlen aangeboden o.a. Mattox, Hiphop, Streetdance, Modern jazz, Afro en dansen van de clips. Tijdens de les is de ontwikkeling van de techniek, spieren en de vrije expressie belangrijk.

Het accent van de les ligt op hét dansen en het presenteren van jezelf.

Gogodance!!!

Een hele les alleen maar aan je conditie werken en daarbij ook nog lekker dansen. Gogo komt uit de discotheken. Het opzweepen van de discotheekbezoekers. Op een snelle house beat lekker bewegen. Elke les krijg je een andere dans.

Gogodancedemo groep 12+ en 16+

Deze gogodance groep doet mee aan optredens en voorstellingen. Het is **verplicht** om naast deze les nog een techniek les te volgen bv. klassiek, jazz of modern.

Move Your Body

Werken aan lichaam, spieren en conditie op swingende muziek. Het is een low impact les (dus niet springen) in verschillende delen; warming-up, conditie gedeelte, spierversterkende oefeningen, grondoefeningen en cooling down. Door training, bijscholing en veel literatuur lezen, heb ik veel geleerd over klachten en beweging. Denk eens aan rugklachten, RSI, gewichtsproblemen en omgaan met stress.

Modern

Bij moderne dans gebruiken we natuurlijke, ontspannen bewegingen. Door het gebruik van adem en zwaartekracht, wordt er zowel vloeiend als strak gedanst. De lessen bestaan deels uit technische training en deels uit een danscombinatie.

G(ezellig) Dansen 15+

Dansen en bewegen voor Gezellige meiden en jongens. Je leert hoe je lichaam beweegt en dat je lekker kunt dansen met veel plezier. Natuurlijk doet deze groep ook mee met uitvoeringen en demonstraties. Voor tieners met een verstandelijke beperking, lichte motorische beperking.

Relaxkids en Little stars lessen 4-6 jaar/6-8jaar/9-12jaar



Relax Kids helpt kinderen te ontspannen, zelfvertrouwen op te bouwen en vergroot de concentratie.

Ga mee op een avontuur en ontdek hoe je door middel van dans en beweging, spel en ontspanning, ademhalingsoefeningen en mindfulness helemaal tot ontspanning kunt komen. Een uur helemaal tot jezelf komen. Tijdens dit uur leer je plezier te ervaren, positiviteit, ontladen van energie en werken aan zelfvertrouwen. Relax Kids is een methode die al 20 jaar bestaat in Groot Brittannië, en is opgericht door Marneta Vlegas. De methode Relax Kids heeft bewezen dat het een positieve bijdrage levert aan de ontwikkeling van kinderen. Kinderen zitten beter in hun vel en krijgen meer zelfvertrouwen. De methode helpt tegen faalangst, kinderen kunnen zich beter concentreren, slapen beter en leren hun grenzen aan te geven. Ze leren met hun emoties om te gaan en leren zichzelf en anderen te respecteren.

De oefeningen die ze tijdens de lessen leren, kunnen ze ook daarbuiten toepassen.

En daar kunnen ze de rest van hun leven baat bij hebben.

Pilates:

Een supermooie Body & Mind les waarin flexibiliteit, spieruithoudingsvermogen, kracht, balans en stretch centraal staan. Op een zachte manier werken aan een keihard "powerhouse". Je "core" (buik, rug en houdingsspijeren) worden aangespoord om zéér effectief krachtiger te worden, waardoor lage rugklachten en stijfheid verdwijnen als sneeuw voor de zon. En als vanzelf ga je in je dagelijks leven ook steeds bewuster je "powerhouse" activeren, waardoor je lichaamshouding sterk verbetert. Pilates wordt ook wel dé les genoemd als basis voor alle andere les vormen.

BodyFlow:

In deze les ligt het accent volledig op bewust ADEMHALEN en in een ontspannen "flow" komen door middel van zachte vloeiende bewegingen. Je gaat werken aan je ontspanning, balans en bewuste ademhaling, met als doel om je op alle vlakken meer ontspanning te geven en je ademhaling te optimaliseren naar je meest mogelijk ontspannen staat. Tevens zal je longcapaciteit vergroten, wat een direct positief effect heeft op je vitaliteit. Stress laten afnemen door in & met je lijf bezig te zijn, bewuster te gaan ademen, en daardoor steeds meer rust en een diepere ontspanning te gaan ervaren. Afname van de drukke gedachten in je hoofd, en ruimte maken voor rust en ruimte. Heerlijk ZEN!

Kindervakantie dansweek

Een hele week van 9.00uur tot 17.00uur dansen en leuke dingen doen op de balletschool. Zoveel mogelijk verschillende dansstijlen komen aan bod, drama, schminken, kostuums maken, knutselen, eigen dans maken, spelletjes en nog veel meer leuke dingen.

De kindervakantie dans week staat voor dit seizoen gepland op: 26 t/m 30 juli 2021. Het is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Danskinderfeestjes

Waar: Balletstudio Tamara
Wanneer: in overleg
Wat: Dansjes leren, zelf dansen, spelletjes, verkleeden, opmaken
Hoelang: ongeveer 2 uur
Hoeveel: minimaal 8 kids
Kosten: 8,- per kind
Kadootje: de jarige krijgt foto's van het feestje



In twee uur tijd leren de kinderen dansjes die ze aan het einde van het feestje in de vorm van een minioptreden aan de ouders laten zien. Natuurlijk met een kostuum, make up en glitters. Tussendoor worden er dansspelletjes gedaan en de kinderen kunnen ook zelf swingen.

De lessen worden gegeven door:

Tamara Heeren

afgestudeerd docent klassiek en jazzdans (HBO)
gediplomeerd thai bo instructrice
gediplomeerd city jam docent
gediplomeerd wellness & nutrition coach
gediplomeerd gogodance!!!
gediplomeerd bedrijfshulpverlener
gediplomeerd body&mind docent (yoga/pilates)
gediplomeerd relax –kids (mindfulness)
gediplomeerd Yin Yoga docent
gediplomeerd Reflexintegratie Therapie dmv RMTi

Amy v/d Graaf

afgestudeerd MBO Dans
gediplomeerd aerobics instructrice AALO

Nadia Heeren

gediplomeerd relaxkids
gediplomeerd peuterdans
gediplomeerd kleuterdans

Isa Alders

Caroline op den Kelder

stagiaire MBO albeda dans college – dansinstructeur
gediplomeerd AFN Aerobic trainer level 1,2 & 3
gediplomeerd Les Mills® BodyPump –BodyVive-BodyCombat-
BodyBalance
gediplomeerd BOSU® Balanstrainer – groepslesdocente
gediplomeerd XCORE® Instructor
gediplomeerd Kangoo Power® & Kangoo Dance® Instructor
gediplomeerd Kickfun® Instructor
gediplomeerd JohnnyG Spinning® Instructor
gediplomeerd Pilates Ground Control Instructor® - PilatesCompany
level 1 &2
gediplomeerd Pilates Company® small balls & dynaband module
gediplomeerd NirvanaFitness® Instructor (BodyFlow)

[Terug naar inhoud](#)

Wat moet ik aan in de les ?

Klassiek tot 12 jaar

- roze balletmaillot met voet (merk Sancha ivm kleur)
- roze balletpakje, hemdmodel
- roze balletschoenen (merk Bloch SO209G ivm kleur en pasvorm)
- haar in een knotje



Klassiek vanaf 12 jaar

- roze balletmaillot met voet (merk Sancha ivm kleur en pasvorm)
- zwart balletpakje, hemdmodel
- eventueel zwart rokje/ kort broekje
- roze balletschoenen (canvas) (merk Sancha Silhouette ivm kleur en pasvorm)
- haar in een knotje
- balletband

Jazz, G-dans

- zwart balletpakje, hemdmodel
- zwarte jazzbroek/legging/rokje/hotpants
- zwarte jazzschoenen/sneakers (jazzschoenen van Sancha, sneakers van Capezio DS01)
- haar vast in een staart of knot

Move Your Body en Gogodance!!!

- gemakkelijk zittende kleding (liefst zwart)
- goede sportschoenen, liefst met vering
- haren vast
- handdoek
- water/drinken
- gogodance demo; kleding die nodig is voor optredens

Moderne dans

- zwarte broek/legging
- zwart balletpakje, hemdmodel
- zwarte balletschoenen (canvas) (merk Sancha Silhouette ivm kleur en pasvorm)
- haren vast in een staart of knot

Yin yoga, pilates, body flow

- beweegbare kleding, warme kleding
- zwarte sokken, blote voeten
- handdoek
- evt eigen yoga blok/bolster (voor yoga)

Relaxkids en Little stars

- makkelijke zittende kleding
- kussen
- knuffel
- sokken of blote voeten
- haren vast bv staart

Terug naar inhoud

Lesgeld

Les		Kosten per maand
Leerling t/m 14 jaar en 65+	1 ^e lesuur	€ 26,-
Spitzenlessen		€ 13,-
Leerling vanaf 15 jaar	1 ^e lesuur	€ 28,-
Spitzenlessen		€ 14,-
Peuterlessen 2½ tot 4 jaar Dansen op schoot 1 ½ 2 ½	1 ^e lesuur	€ 20,-
2 ^e en volgende lessen		10% korting
Volgende gezinsleden 1 ^e en volgende lessen		10% korting

Het lesgeld voor de 1^e periode september t/m december 2020 wordt in september gefactureerd en het lesgeld voor de 2^e periode januari t/m juni 2021 wordt in januari gefactureerd. Wij verzoeken u deze facturen binnen 14 dagen over te maken op gironummer **NL79INGB0007539087**

t.n.v. Tamara Heeren
Zuidrand 5
4761 ZZ Zevenbergen

U moet hierbij altijd vermelden:

- naam van de leerling
- factuurnummer
- klantnummer

Vakantieregeling 2020-2021

(wijzigingen onder voorbehoud)

Herfstvakantie	19 t/m 25 oktober 2020
Sinterklaas	5 december 2020
Kerstvakantie	21 december t/m 3 januari 2021
Voorjaarsvakantie	15 t/m 21 februari 2021
Pasen	2 t/m 5 april 2021
Meivakantie	26 april t/m 9 mei 2021
Hemelvaart	13 en 14 mei 2021
Pinksteren	23 en 24 juni 2021
Zomervakantie	19 juli t/m 13 september 2021
Kinderweek	26 t/m 30 juli 2021

Adres balletschool en contactgegevens

De lessen worden gegeven:

Balletstudio Tamara Zuidrand 5 4761 ZZ Zevenbergen
0168-371021/06-22148354

email: info@balletstudiotamara.nl website: www.balletstudiotamara.nl

[Terug naar inhoud](#)



Algemene voorwaarden

Inschrijving

Nieuwe leerlingen kunnen zich inschrijven door het invullen van een inschrijfformulier. Bij de inschrijving wordt eenmalig een bedrag van € 5,00 in rekening gebracht.

Met ondertekening van het inschrijfformulier verplicht men zich tot betaling van het verschuldigde lesgeld en gaat men akkoord met de algemene voorwaarden van de balletstudio.

Lesgeld

- Het lesgeld wordt in twee periodes gefactureerd en dient binnen 14 dagen na facturering voldaan te worden.
- Na het verstrijken van de betalingstermijn zullen de vorderingen uit handen worden gegeven aan het incassobureau. De kosten van invordering alsmede de kosten in en buiten rechte komen voor rekening van de leerling.
- Teruggave van reeds betaald lesgeld is in overleg met de docent slechts mogelijk na schriftelijke melding bij een langdurige ziekteperiode, blessure of verhuizing buiten de regio.
- Elk 2^{de} les of 2^{de} of volgende leerling uit een gezin heeft recht op 10% korting op het volle tarief voor zijn/haar les. De korting geldt dan voor het jongste gezinslid. De korting geldt niet voor de spitzes lessen.
- De balletstudio behoudt zich het recht voor, het weigeren tot toegang van de les indien het verschuldigde lesgeld niet op tijd is overgemaakt.

Lessen

Leerlingen worden verzocht zich tijdig af te melden indien zij verhinderd zijn de les te volgen. Afzegging door de leerling geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Na overleg is het inhalen van een les in een ander uur mogelijk.

De balletstudio is in de zomervakantie gesloten (zie vakantierooster). De overige vakanties zijn gelijk aan die van de basisschool (zie vakantierooster)

Film, foto of geluidsopnames

Het is zonder toestemming van de docenten van de balletstudio niet toegestaan film, foto of geluidsopnames te maken tijdens lessen en/of voorstellingen.

Kledingvoorschriften

De balletstudio hanteert kledingvoorschriften voor de lessen. Deze staan vermeld in het informatieboekje (bladzijde 7) en op de website van de balletstudio. De leerlingen zijn gehouden deze kledingvoorschriften te volgen. Indien een leerling zich, te beoordelen door de docenten van de balletstudio, niet aan de kledingvoorschriften houdt, is de balletstudio bevoegd de leerling de toegang tot de lessen en dergelijke te ontzeggen. Een dergelijke ontzegging geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Aansprakelijkheid

- De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die door de leerlingen zijn meegebracht voor gebruik tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletschool.
- De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die voor, na of tijdens de lessen, voorstellingen of andere activiteiten in kleedruimtes en dergelijke worden achtergelaten.
- De balletstudio aanvaardt geen aansprakelijkheid voor lichamelijk letsel, zowel tijdens als voor en na de lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio.
- Alle andere activiteiten door de balletstudio georganiseerd buiten de balletstudio zijn geheel voor eigen risico en eigen verantwoordelijkheid.

Opvolgen aanwijzingen van personeel en regels van de balletstudio

- Leerlingen zijn tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio gehouden om aanwijzingen van de docenten of crew van de balletstudio op te volgen. Schade aan eigendommen van de balletstudio of derden dan wel letsel schade opgelopen door personen die het gevolg is van het niet opvolgen van aanwijzingen van de docenten of crew, komt voor rekening van diegene die de aanwijzingen niet heeft opgevolgd en als gevolg waarvan de schade is ontstaan.
- Indien een leerling zich naar oordeel van de docenten van de balletstudio zodanig gedraagt dat dit gedrag gevaar oplevert of de orde in de lessen verstoort dan kan de docent de leerling toegang tot de lessen en/of de balletstudio ontzeggen. Dergelijke maatregel geeft geen aanleiding tot teruggave van lesgeld.

Wijzigingen

Het is van het belang van de leerling en de balletstudio dat wijzigingen (huisadres, emailadres, telefoonnummer etc.) zo spoedig mogelijk schriftelijk of per email worden vermeld. De door de leerling verstrekte gegevens worden opgenomen in een leerlingenadministratie. Het doel van deze administratie is het beheer van en het kunnen beschikken over persoonsgegevens, noodzakelijk voor verantwoorde uitoefening van de leerlingenadministratie.

Opzeggen

Opzeggen kan alleen schriftelijk en moet een maand voor het verstrijken van de betalingsperiode geschieden. Lesgeld van de lopende periode kan niet worden gerestitueerd.

Terug naar inhoud

Belangrijke datums seizoen 2020-2021

Datum	Activiteit
26 augustus	Winkel open 14.00-17.00uur
27 augustus	Spitzenpas
28 augustus	Winkel open 16.00-18.00uur
31 augustus	Begin dansseizoen
21 t/m 25 september	Vriendjes en vriendinnetjes week
2 oktober	Workshop chakra's ervaren met gebruik van chakra edelstenen 19.30-21.15uur
6 oktober	Juf Amy jarig
12 t/m 16 oktober	Uitprobeer week
19 t/m 25 oktober	Herfstvakantie – geen les
28 oktober	1 ^e blok Urban
6 november	Workshop de kracht en werking van edelstenen 19.30-21.15uur
25 november	Sinterklaas voorstelling 7 schakels
30 november t/m 4 december	Sinterklaas lessen
5 december	Sinterklaas
7 t/m 11 december	1 ^e kleding pas Rapunzel
21 december t/m 3 januari	Kerstvakantie – geen les
6 januari	2 ^e blok Urban
11 t/m 15 januari	2 ^e kleding pas en foto's maken Rapunzel
15 januari	Re-balancing reis door de chakra's 20.30-22.00uur
16 januari	Kostuum verkoop
28 januari	Juf Nadia Jarig
29 januari	Yin yoga met chakra's 20.30-21.30uur
5 februari	Intuïtief tekenen 19.30-21.15uur
15 t/m 21 februari	Carnavals vakantie – geen les
24 februari	3 ^e blok Urban
1 t/m 5 maart	3 ^e en laatste kledingpas
Week van 1 t/m 5 maart	Voorstellingsknot oefenen
Week van 1 t/m 5 maart	Voorstellingsmake up oefenen
12 maart	Workshop chakra's ervaren met gebruik van chakra edelstenen 19.30-21.15uur
2 t/m 5 april	Goede vrijdag en Pasen – geen les
9 april	Ik kan niet wachten voorstelling
10 en 11 april	Opbouw en oefen weekend Rapunzel
16, 17 en 18 april	Voorstelling Rapunzel in de Borgh
19 t/m 23 april	Alleen de sport lessen
21 april	Film kijken
26 april t/m 9 mei	Mei vakantie – geen les
27 april	Optreden koningsdag
13 en 14 mei	Hemelvaart – geen les
19 mei	4 ^e blok Urban
17 t/m 21 mei	Ouder kind week
23 en 24 mei	Pinksteren – geen les
4 juni	Juf Tamara jarig
7 t/m 11 juni	Vriendjes en vriendinnetjes week
10 juni	Juf Caroline jarig
11 juni	Yin yoga met chakra's 20.30-21.30uur
25 juni	Re-balancing reis door de chakra's 20.30-22.00uur
7 juli	Evt optreden 7 schakels
12 t/m 16 juli	Laatste les week
15 juli	Juf Isa jarig
19 juli t/m 13 september	Zomervakantie
26 t/m 30 juli	kindervakantiedansweek

[**Terug naar inhoud**](#)

Voorstelling Rapunzel

De leerlingen treden op in **De Borgh** te Zevenbergen op **10, 11, 16, 17 en 18 april 2021**

Zaterdag 10 april		opbouwen evt oefenen, technische doorloop
Zondag 11 april	hele dag	doorloop en generale repetitie
Vrijdag 16 april	20.00uur	voorstelling
Zaterdag 17 april	14.00 uur	voorstelling
Zaterdag 17 april	20.00 uur	voorstelling
Zondag 18 april	12.00uur	voorstelling
Zondag 18 april	16.00uur	voorstelling (tijden kunnen nog wijzigen)



In een koninkrijk hier ver vandaan wonen een koning en een koningin, die alles hebben wat hun hartje begeert. Alles behalve een kindje. Maar het wonder wil dat er op een dag toch een prinsesje wordt geboren. Een meisje met glanzend goud haar, dat ze rapunzel noemen. De koning en koningin zijn dolblij en het hele land viert feest. Maar in het koninkrijk woont ook een heks, moeder Gothel. Zij weet dat het haar van Rapunzel magische krachten heeft. Daarom steelt ze op een nacht de baby uit het paleis. Door het haar van rapunzel, blijft moeder Gothel voor altijd jong. De koning en koningin kunnen hun kleintje nergens meer vinden. Elk jaar op haar verjaardag laten ze lantaarns door de nacht zweven. Ze hopen dat ze ooit hun prinsesje weer terugvinden.

[Terug naar inhoud](#)