

**INFORMATIEBOEKJE
2024-2025**





Inhoud – hyperlinks

Inhoud – hyperlinks	2
Lesrooster (wijzigingen onder voorbehoud).....	3
Regels van de Balletstudio	4
Adres balletschool en contactgegevens	4
Reflex integratie therapie	5
De inhoud van de les	6
Kindervakantie dansweek	8
Danskinderfeestjes	8
De lessen worden gegeven door:	8
Wat moet ik aan in de les ?	9
Lesgeld	10
Vakantieregeling 2024-2025 (Wijzigingen onder voorbehoud).....	10
Algemene voorwaarden	11
Belangrijke datums seizoen 2024-2025 (Wijzigingen onder voorbehoud)..	12
Danspodium goes Toys	14



Lesrooster (wijzigingen onder voorbehoud)

Maandag		Woensdag (vervolg)	
16.00-17.00	Little stars		
17.00-18.00	Relax kids	14.00-15.00	Jazz 6-7 jaar
18.30-19.00	Spitzen 1	15.00-16.00	Jazz 8-10 jaar
21.00-22.00	Bodyflow	16.00-17.00	Jazz 10+
		20.00-21.00	Jazz volwassenen
17.30-18.30	Klassiek 18+	21.00-22.00	Urban 16+
18.30-19.30	Klassiek 20+		
19.30-20.00	Spitzen 2	Donderdag	
20.00-21.00	Klassiek volwassenen	17.00-18.00	Gogo 1
21.00-22.00	Yin yoga	18.00-19.00	Urban 10+
		19.00-20.00	Gezellig Dansen
Dinsdag		20.00-21.00	Move your body
9.00-10.00	Move your body	21.00-22.00	Jazz volwassenen
16.30-17.00	Spitzen 3		
17.00-18.00	Klassiek 14+	17.00-18.00	1 op 1 dansen
18.30-19.00	Spitzen 4	18.00-19.00	Jazz 18+
19.00-20.00	Klassiek 18+	19.00-20.00	Gogo 2
20.00-21.00	Gogodance volwassenen	20.00-21.00	Workshop lessen
21.00-22.00	Showgroep	Vrijdag	
18.00-19.00	Jazz 14+	10.00-11.00	Yin yoga
20.00-21.00	Modern volwassenen	17.00-18.00	Jazz 18+
18.00-20.00	Workshops met Angelique	18.00-19.00	Jazz 20+
		19.00-19.30	Spitzen 5
		19.30-20.30	Klassiek volwassenen
Woensdag			
9.15-10.00	Peuterdans 2-4jaar	17.00-18.00	Modern 10+
10.00-10.45	Dansen op schoot 1,5-2,5 jaar	18.00-19.00	Jazz 20+
14.00-15.00	Dansen 4-6 jaar	19.00-20.00	Modern 16+
15.00-16.00	Klassiek 6-7 jaar	20.00-21.00	Modern 20+
16.00-17.00	Klassiek 8-10 jaar		
17.00-18.00	Klassiek 10+	Winkel	
19.00-20.00	Klassiek volwassenen	Woensdag	14.00-17.00
20.00-21.00	Move your body	Vrijdag	17.00-19.00
21.00-22.00	Barre workout	En op afspraak	

[Terug naar inhoud](#)



Regels van de Balletstudio

- Haren vast in een knot of staart.
- Sieraden af tijdens het dansen/bewegen/sporten.
- Geen kauwgom of snoep tijdens de les.
- Kleding zoals de kledingvoorschriften (zie bladzijde 9). Deze regel heeft ook te maken met de voorstelling, dan heeft iedereen dezelfde basis kleding.
- Tijdens de les gelieve niet naar het toilet.
- Gelieve bij verhindering af te melden (06-22148354)
- Tijdens de les niet aan de barre hangen
- Liever niet aan de spiegels zitten
- Er mogen ivm de privacy wet geen foto's en filmpjes gemaakt worden van de lessen

Adres balletschool en contactgegevens

De lessen worden gegeven:

Balletstudio Tamara

Zuidrand 5, 4761 ZZ Zevenbergen
06-22148354

email: info@balletstudiotamara.nl website: www.balletstudiotamara.nl

[Terug naar inhoud](#)



Reflex integratie therapie

Herken je dit?

- Je zit vaak op 1 of beide voeten op een stoel, voeten zijn om de stoel poten heen gedraaid
- Hoofd hangt in een hand, hangt over tafel, hoofd moet ondersteund worden vooral als je iets doet wat concentratie vergt
- Je hebt een onleesbaar handschrift, schrift of blad leg je dwars neer om te schrijven
- Moeite met iets overschrijven van bord of van iets anders
- Veel allergieën, eczeem, KNO-infecties, reisziekte, voedselintolerantie
- Schrikt van harde geluiden, houdt niet van (lichte) aanraking
- Problemen met leren zwemmen, leren fietsen
- Rekenen, lezen, spreken is lastig (dyscalculie, dyslexie, dyspraxie)
- Je kunt niet stil zitten, wiebelt graag zittend of staand
- Vaak "onhandig", gooit altijd zomaar iets om, of laat zomaar iets vallen, oog hand coördinatie niet goed
- Negatief zelfbeeld, faalangst, snel gefrustreerd of boos, moeite met vrienden maken, zwaarmoedig
- Moeite met beslissingen nemen
- Slechte houding
- Hyperactief
- Stijve nek
- Tenen loper
- Slaapproblemen, onrustig slapen

En de lijst is nog langer met symptomen. Dan kan het zomaar zijn dat er nog actieve primaire reflexen aanwezig zijn, oftewel de reflexen zijn niet goed geïntegreerd.

Wanneer reflexen alsnog worden geïntegreerd zie je dat kinderen weer de mogelijkheid krijgen om te leren, de motivatie om iets te ondernemen wordt groter en ze zitten lekkerder in hun vel. Reflexintegratie therapie is niet alleen voor kinderen, maar ook zeker voor volwassenen. Ook zij kunnen hinder ondervinden van niet goed geïntegreerde reflexen. Vaak leer je ermee leven, heb je foefjes om het onder controle te houden, maar door stresssituatie (overspannen/burnout/trauma) kunnen reflexen alsnog actief worden. Het wordt lastiger om ontspannen te kunnen functioneren.

Door middel van een intakegesprek, vragenlijst en verschillende testen, kijk ik welke reflexen nog actief aanwezig zijn. Daarna gaan we passief en actief aan de slag met het re-integreren van de reflex/reflexen. De therapie heeft vooral effect als je thuis elke dag 10-15 minuten de oefeningen doet. Ik geef vooral handvatten waar je zelf mee aan de slag kan gaan voor jezelf of voor je kind. Bij consequent herhalen en oefenen is het resultaat erg snel. En zit jezelf en/of je kind weer lekkerder in je vel en functioneer je meer ontspannen en relaxed.

Voor meer info over de therapie en vragen kun je mailen info@balletstudiotamara.nl of Tamara even aanspreken om een afspraak te maken.

Ook worden er door het hele seizoen heen workshops georganiseerd om er kort mee kennis te maken, houdt de site, facebook, instagram en het witte bord op de balletschool goed in de gaten.

Terug naar inhoud



De inhoud van de les

Dansen op school 1 ½ -2 ½ jaar

Een leuke interactieve les voor ouder en kind. Dansen, bewegen, zingen en spelen op muziek samen met je kind, maar ook een onderdeel massage.

Het samen bezig zijn staat centraal. Op een leuke manier werken aan de basis voor een goede motoriek. De lessen duren 30-45 minuten.

Peuterdans 2½-4 jaar

Bewegingsles voor peuters vol met improvisatie, lekker dansen, swingen en op een leuke manier dingen leren. Leuke en speelse manier om kennis te maken met muziek en bewegen. De lessen duren 45 minuten.

ADV 4-6 jaar

Algemene Dansante Vorming is een kennismaking met bewegen en muziek. Deze lessen vormen een basis voor verdere lessen op oudere leeftijd. In de lessen wordt gewerkt aan ritme, houding, dansgevoel en expressie.

Klassiek vanaf 6 jaar

Klassiek wordt gegeven aan de hand van de Vaganova techniek. Elke groep heeft zijn eigen niveau binnen deze techniek. In de lessen wordt gewerkt aan verdere dansontwikkeling en vrije expressie.

Spitzen

Spitzenlessen kunnen worden gevolgd vanaf ongeveer 12 jaar, wanneer de spierontwikkeling dit toelaat en na beoordeling van de docent. Een klassieke les is **verplicht** bij het volgen van spizenlessen. De les duurt 30 minuten. (spitzen mogen alleen aangeschaft worden met in het bijzijn van de docent).

Yin Yoga

Heerlijke les om (te leren) te ontspannen. Bij de les houd je de houdingen minimaal 3 minuten aan, hierdoor creëer je een stretch in het dieper gelegen bindweefsel. Yin yoga helpt je om soepeler te worden, gewrichten te versterken en om te ontspannen. Totale ontspanning voor een goed resultaat.

Jazz vanaf 6 jaar

De leerlingen krijgen in deze lessen verschillende stijlen aangeboden o.a. Mattox, Hiphop, Streetdance, Modern jazz, Afro en dansen van de clips. Tijdens de les is de ontwikkeling van de techniek, spieren en de vrije expressie belangrijk.

Het accent van de les ligt op hét dansen en het presenteren van jezelf.

GoGodance!!!

Een hele les alleen maar aan je conditie werken en daarbij ook nog lekker dansen. GoGo komt uit de discotheken. Het opzweepen van de discotheekbezoekers. Op een snelle house beat lekker bewegen. Elke les krijg je een andere dans.

GoGodance 12+ en 16+ jaar

Deze GoGodance groepen doen mee aan optredens en voorstellingen. Het is **verplicht** om naast deze les nog een techniekles te volgen bv. klassiek, jazz of modern.

Move Your Body

Werken aan lichaam, spieren en conditie op swingende muziek. Het is een low impact les (dus niet springen) in verschillende delen; warming-up, conditie gedeelte, spierversterkende oefeningen, grond oefeningen en cooling down.

Modern

Bij moderne dans gebruiken we natuurlijke, ontspannen bewegingen. Door het gebruik van adem en zwaartekracht, wordt er zowel vloeiend als strak gedanst. De lessen bestaan deels uit technische training en deels uit een danscombinatie.

G(ezellig) Dansen 15+

Dansen en bewegen voor Gezellige meiden en jongens. Je leert hoe je lichaam beweegt en dat je lekker kunt dansen met veel plezier. Natuurlijk doet deze groep ook mee met uitvoeringen en demonstraties. Voor tieners met een verstandelijke beperking, lichte motorische beperking.



Relax Kids, Chill skills en Little stars lessen vanaf 4 jaar



Relax Kids helpt kinderen te ontspannen, zelfvertrouwen op te bouwen en vergroot de concentratie.

Ga mee op een avontuur en ontdek hoe je door middel van dans en beweging, spel en ontspanning, ademhalingsoefeningen en mindfulness helemaal tot ontspanning kunt komen.

Een uur helemaal tot jezelf komen. Tijdens dit uur leer je plezier te ervaren, positiviteit, ontladen van energie en werken aan zelfvertrouwen. Relax Kids is een methode die al 20 jaar bestaat in Groot Brittannië, en is opgericht door Marneta Vlegas. De methode Relax Kids heeft bewezen dat het een positieve bijdrage levert aan de ontwikkeling van kinderen. Kinderen zitten beter in hun vel en krijgen meer zelfvertrouwen. De methode helpt tegen faalangst, kinderen kunnen zich beter concentreren, slapen beter en leren hun grenzen aan te geven. Ze leren met hun emoties om te gaan en leren zichzelf en anderen te respecteren.

De oefeningen die ze tijdens de lessen leren, kunnen ze ook daarbuiten toepassen.

En daar kunnen ze de rest van hun leven baat bij hebben.

BodyFlow:

In deze les ligt het accent volledig op bewust ADEMHALEN en in een ontspannen "flow" komen door middel van zachte vloeiende bewegingen. Je gaat werken aan je ontspanning, balans en bewuste ademhaling, met als doel om je op alle vlakken meer ontspanning te geven en je ademhaling te optimaliseren naar je meest mogelijk ontspannen staat. Tevens zal je longcapaciteit vergroten, wat een direct positief effect heeft op je vitaliteit. Stress laten afnemen door in & met je lijf bezig te zijn, bewuster te gaan ademen, en daardoor steeds meer rust en een diepere ontspanning te gaan ervaren. Afname van de drukke gedachten in je hoofd, en ruimte maken voor rust en ruimte.

Urban:

In de urban danslessen komen er elke week verschillende dansstijlen aan bod. Bijvoorbeeld; old school, alles van nu, show, musical. Ook wordt er aan de conditie gewerkt. Urban kun je volgen vanaf 10 jaar.

Barre workout:

Is een sportles waarbij we het gehele lichaam trainen op basis van pilatesprincipes met elementen van pilates, fitness, yoga en door ballet geïnspireerde bewegingen. We maken gebruik van kleine materialen zoals gewichtjes, ballen en dynabands. Bij een barre workout beweeg je op het ritme van de muziek. Tijdens de les train je voor sterkere spieren, flexibiliteit en werk je aan een goede houding. Je hoeft geen ballet of dans ervaring te hebben om deze les te kunnen volgen.

Showgroep:

Deze groep wordt samengesteld door Tamara. We doen met deze dansgroep veel optredens, maar leren ook zelf dansen maken door goed samen te werken. Soms in een hele korte tijd toch iets knallends neerzetten.

Zelfstandig werken aan een project en dit ook helemaal uitwerken (muziek, kleding organisatie etc). We dansen in verschillende stijlen maar spel, drama en zang horen ook zeker in deze groep thuis. Net iets meer dan een gewone dansles.

[Terug naar inhoud](#)



Kindervakantie dansweek

Een hele week van 9.00uur tot 17.00uur dansen en leuke dingen doen op de balletschool. Zoveel mogelijk verschillende dansstijlen komen aan bod, drama, schminken, kostuums maken, knutselen, eigen dans maken, spelletjes en nog veel meer leuke dingen.

De kindervakantie dans week staat voor dit seizoen gepland op 7 t/m 11 juli 2025. Het is voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. De kosten van deze week zijn €125,-

Dit jaar is het thema op safari!!

Danskinderfeestjes

Waar: Balletstudio Tamara
Wanneer: in overleg
Wat: Dansjes leren, zelf dansen, spelletjes, verkleden, opmaken
Hoelang: ongeveer 2 uur
Hoeveel: minimaal 8 kids
Kosten: €10,- per kind
Kadootje: de jarige krijgt foto's van het feestje



In twee uur tijd leren de kinderen dansjes die ze aan het einde van het feestje in de vorm van een minioptreden aan de ouders laten zien. Natuurlijk met een kostuum, make up en glitters. Tussendoor worden er dansspelletjes gedaan en de kinderen kunnen ook zelf swingen.

De lessen worden gegeven door:

Tamara Heeren afgestudeerd docent klassiek en jazzdans (HBO)
gediplomeerd thai bo instructrice
gediplomeerd city jam docent
gediplomeerd wellness & nutrition coach
gediplomeerd gogodance!!!
gediplomeerd bedrijfshulpverlener
gediplomeerd body&mind docent (yoga/pilates)
gediplomeerd relax –kids (mindfulness)
gediplomeerd Yin Yoga docent
gediplomeerd Reflexintegratie dmv RMTi level 1-2-3, school readiness, face the fear
Reflex integratie specialist

Amy v/d Graaf afgestudeerd MBO Dans
gediplomeerd Barre fitness instructrice
gediplomeerd aerobics instructrice AALO
gediplomeerd bedrijfshulpverlener

Nadia Heeren gediplomeerd relaxkids – little stars – chill skills – charge up
gediplomeerd peuterdans
gediplomeerd kleuterdans
gediplomeerd thai bo instructrice
gediplomeerd city jam docent
gediplomeerd bedrijfshulpverlener
gediplomeerd kinder coach

Isa Alders afgestudeerd Albeda dansinstructeur MBO
afgestudeerd Sport coördinator – sport bewegen en gezondheid

Daniel Derks-Krijnen (vrijwilliger) gediplomeerd MBO sport en bewegen
opleiding pedagogisch medewerker niveau 3,4

[Terug naar inhoud](#)

Wat moet ik aan in de les ?

Klassiek tot 12 jaar

- roze balletmaillot met voet (merk Sancha of danstotaal ivm kleur)
- roze balletpakje, hemdmodel
- roze balletschoenen (merk dans totaal ivm kleur en pasvorm)
- haar in een knotje



Klassiek vanaf 12 jaar

- roze balletmaillot met voet (merk Sancha of danstotaal ivm kleur en pasvorm)
- zwart balletpakje, hemdmodel
- eventueel zwart rokje/ kort broekje
- roze balletschoenen (canvas) (merk Sancha Silhouette ivm kleur en pasvorm)
- haar in een knotje

Jazz / Gezellig dansen/ Urban

- zwart balletpakje, hemdmodel
- zwarte jazzbroek/legging/rokje/hotpants
- zwarte jazzschoenen/sneakers (jazzschoenen van Sancha, sneakers van Capezio DS01)
- haar vast in een staart of knot

Move Your Body en GoGodance!!!

- gemakkelijk zittende kleding (lieftst zwart)
- goede sportschoenen, liefst met vering
- haren vast
- handdoek
- water/drinken

Moderne dans

- zwarte broek/legging
- zwart balletpakje, hemdmodel
- zwarte balletschoenen (canvas) (merk Sancha Silhouette ivm kleur en pasvorm)
- haren vast in een staart of knot

Yin yoga / Body flow/Barre workout

- beweegbare kleding, warme kleding
- sokken (geen antislip ivm glad worden van de vloer), blote voeten
- handdoek en eventueel deken/kussen
- eventueel eigen yoga blok/bolster (voor yoga)

Relaxkids/ Little stars

- makkelijke zittende kleding
- kussen/deken
- knuffel
- sokken of blote voeten
- haren vast bv staart

In onze kleine winkel hebben we de voorgeschreven kleding zoveel mogelijk op voorraad of we kunnen het bestellen. We kunnen tevens advies geven en alle kleding en schoenen kunnen worden gepast worden

[Terug naar inhoud](#)



Lesgeld

Les		Kosten per maand
Leerling t/m 14 jaar en 65+	1 ^e lesuur	€ 29,-
Spitzenlessen		€ 14,50
Leerling vanaf 15 jaar	1 ^e lesuur	€ 31,-
Spitzenlessen		€ 15,50
Peuterlessen 2½ tot 4 jaar Dansen op schoot 1 ½ 2 ½	1 ^e lesuur	€ 21,75
2 ^e en volgende lessen		10% korting
Volgende gezinsleden 1 ^e en volgende lessen		10% korting

Het lesgeld voor de 1^e periode september t/m december 2024 wordt in september gefactureerd en het lesgeld voor de 2^e periode januari t/m juni 2025 wordt in januari gefactureerd. Wij verzoeken u deze facturen binnen 14 dagen over te maken op gironummer **NL79INGB0007539087**

t.n.v. Tamara Heeren
Zuidrand 5
4761 ZZ Zevenbergen

U moet hierbij altijd vermelden:

- naam van de leerling
- factuurnummer
- klantnummer

Vakantieregeling 2024-2025 (Wijzigingen onder voorbehoud)

Herfstvakantie	19 t/m 27 oktober
Sinterklaas	5 december
Kerstvakantie	21 december t/m 5 januari
Voorjaarsvakantie	1 t/m 9 maart
Pasen	18 t/m 21 april
Meivakantie	21 april t/m 5 mei
Hemelvaart	29 en 30 mei
Pinksteren	8 en 9 juni
Zomervakantie	28 juni t/m 24 augustus
Kinderweek	7 t/m 11 juli

[Terug naar inhoud](#)



Algemene voorwaarden

Inschrijving

Nieuwe leerlingen kunnen zich inschrijven door het invullen van een inschrijfformulier. Bij de inschrijving wordt eenmalig een bedrag van € 10,00 in rekening gebracht.

Met ondertekening van het inschrijfformulier verplicht men zich tot betaling van het verschuldigde lesgeld en gaat men akkoord met de algemene voorwaarden van de balletstudio.

Lesgeld

- a) Het lesgeld wordt in twee periodes gefactureerd en dient binnen 14 dagen na facturering voldaan te worden.
- b) Na het verstrijken van de betalingstermijn zullen de vorderingen uit handen worden gegeven aan het incassobureau. De kosten van invordering alsmede de kosten in en buiten rechte komen voor rekening van de leerling.
- c) Teruggave van reeds betaald lesgeld is in overleg met de docent slechts mogelijk na schriftelijke melding bij een langdurige ziekteperiode, blessure of verhuizing buiten de regio.
- d) Elk 2^{de} les of 2^{de} of volgende leerling uit een gezin heeft recht op 10% korting op het volle tarief voor zijn/haar les. De korting geldt dan voor het jongste gezinslid. De korting geldt niet voor de spizen lessen.
- e) De balletstudio behoudt zich het recht voor, het weigeren tot toegang van de les indien het verschuldigde lesgeld niet op tijd is overgemaakt.

Lessen

Leerlingen worden verzocht zich tijdig af te melden indien zij verhinderd zijn de les te volgen. Afzegging door de leerling geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Na overleg is het inhalen van een les in een ander uur mogelijk.

De balletstudio is in de zomervakantie gesloten (zie vakantierooster). De overige vakanties zijn gelijk aan die van de basisschool (zie vakantierooster)

Film, foto of geluidsopnames

Het is zonder toestemming van de docenten van de balletstudio niet toegestaan film, foto of geluidsopnames te maken tijdens lessen en/of voorstellingen.

Kledingvoorschriften

De balletstudio hanteert kledingvoorschriften voor de lessen. Deze staan vermeld in het informatieboekje en op de website van de balletstudio. De leerlingen zijn gehouden deze kledingvoorschriften te volgen. Indien een leerling zich, te beoordelen door de docenten van de balletstudio, niet aan de kledingvoorschriften houdt, is de balletstudio bevoegd de leerling de toegang tot de lessen en dergelijke te ontzeggen. Een dergelijke ontzegging geeft geen aanleiding tot teruggave van het lesgeld.

Aansprakelijkheid

- a) De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die door de leerlingen zijn meegebracht voor gebruik tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletschool.
- b) De balletstudio is ten opzichte van de leerlingen niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van of schade aan zaken welke de leerlingen toebehoren en die voor, na of tijdens de lessen, voorstellingen of andere activiteiten in kleedruimtes en dergelijke worden achtergelaten.
- c) De balletstudio aanvaardt geen aansprakelijkheid voor lichamelijk letsel, zowel tijdens als voor en na de lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio.
- d) Alle andere activiteiten door de balletstudio georganiseerd buiten de balletstudio zijn geheel voor eigen risico en eigen verantwoordelijkheid.

Opvolgen aanwijzingen van personeel en regels van de balletstudio

- a) Leerlingen zijn tijdens lessen, voorstellingen of andere activiteiten van de balletstudio gehouden om aanwijzingen van de docenten of crew van de balletstudio op te volgen. Schade aan eigendommen van de balletstudio of derden dan wel letselschade opgelopen door personen die het gevolg is van het niet opvolgen van aanwijzingen van de docenten of crew, komt voor rekening van diegene die de aanwijzingen niet heeft opgevolgd en als gevolg waarvan de schade is ontstaan.
- b) Indien een leerling zich naar oordeel van de docenten van de balletstudio zodanig gedraagt dat dit gedrag gevaar oplevert of de orde in de lessen verstoort dan kan de docent de leerling toegang tot de lessen en/of de balletstudio ontzeggen. Dergelijke maatregel geeft geen aanleiding tot teruggave van lesgeld.

Wijzigingen

Het is van het belang van de leerling en de balletstudio dat wijzigingen (huisadres, emailadres, telefoonnummer etc.) zo spoedig mogelijk schriftelijk of per email worden vermeld. De door de leerling verstrekte gegevens worden opgenomen in een leerlingenadministratie. Het doel van deze administratie is het beheer van en het kunnen beschikken over persoonsgegevens, noodzakelijk voor verantwoorde uitoefening van de leerlingenadministratie.

Opzeggen

Opzeggen kan alleen schriftelijk en moet een maand voor het verstrijken van de betalingsperiode geschieden. Lesgeld van de lopende periode kan niet worden gerestitueerd.

Terug naar inhoud

Belangrijke datums seizoen 2024-2025 (Wijzigingen onder voorbehoud)

Datum	Activiteit
20 augustus	Spitzen pas en winkel open 15.00-18.00uur
21 augustus	Winkel open 14.00-17.00uur
24 augustus	Garagesale Zevenbergen 10.00-16.00uur Voor de balletschool
26 augustus	Begin dansseizoen
6,7 en 8 september	Havendagen Zevenbergen (onze demo is op 7 september 13.30uur)
9 t/m 13 september	Vriendjes en vriendinnetjes week
16 t/m 20 september	Proef week
23 t/m 29 september	Nationale sportweek
6 oktober	Juf Amy jarig
10 oktober	Vergadering BG – show groep
12 oktober	Halloween Breepark – show groep
19 t/m 27 oktober	Herfstvakantie
26 oktober	Halloween Standdaarbuiten
29 oktober	Workshop met Angelique Zentangles 18.30-20.00uur
9 november	Installatie jeugdraad 11/11
16 november	Intocht Sinterklaas
16 november	Bevrijdingsconcert in de Kerk Zevenbergen
27 november	Optreden 7 schakels sinterklaas
4 december	Sinterklaasmiddag
28-29 november	Sinterklaas lessen
2, 3 en 4 december	Sinterklaas lessen
5 december	Geen les ivm sinterklaas
8 december	Optreden Fijnaart
15 december	Optreden Nobelaer
16 t/m 20 december	Aangepast rooster
20 december	Schuur repetitie BG – show groep
21 december t/m 5 januari	Kerstvakantie
13 t/m 17 januari	1 ^e kostuum pas
14 januari	Workshop met Angelique Kintsugi 18.00-20.00uur
28 januari	Juf Nadia jarig
3 t/m 7 februari	2 ^e kostuumpas
9 februari	Kostuum verkoop
9 februari	Technische doorloop BG – show groep
12 februari	Generale BG – show groep
13 t/m 16 februari	Bont Gemaauw – show groep
22 februari	Grijze Kuivenbal
23 februari	Carnaval 7 schakels
1 t/m 9 maart	Voorjaarsvakantie
2 maart	Meester Daniel jarig
10 t/m 14 maart	3 ^e kostuumpas – laatste
11 maart	Workshop met Angelique Krachtarmbandjes maken 18.00-20.00uur



17 t/m 21 maart	1 ^e kaartverkoop
Vanaf 17 maart	Strijken kostuums
24 t/m 28 maart	2 ^e kaartverkoop
25 26 27 maart	Knot en make up oefenen
11 12 13 april	Danspodium goes Toys
14 15 16 17 april	Aangepast rooster ivm voorstelling
16 april	Film kijken danspodium
16 april	Dansen bij de 7 schakels
17 april	Koningsspelen
18 19 20 21 april	Pasen
21 april t/m 5 mei	Meivakantie
26 april	Koningsdag
11 mei	Moederdag
13 mei	Workshop met Angelique Meng je eigen wierook 18.00-20.00uur
17 mei	Opname Masked dancer
29 en 30 mei	Hemelvaart - geen lessen
4 juni	Juf Tamara jarig
8 en 9 juni	Pinksteren – geen lessen
10 t/m 13 juni	Avondvierdaagse
15 juni	Vaderdag
16 t/m 20 juni	Vriendjes en vriendinnetjes week
16 t/m 20 juni	Proefweek
21 of 22 juni	Videoclip opnemen
23 t/m 27 juni	Aangepast rooster
25 juni	7 schakels
30/6, 7/7, 14/7 en 21/7	Summer school (onder voorbehoud)
28 juni t/m 24 augustus	Zomervakantie
7 t/m 11 juli	Kindervakantiedansweek
15 juli	Juf Isa jarig

[Terug naar inhoud](#)

Danspodium goes Toys

De leerlingen treden op in **De Borgh** te Zevenbergen op

Vrijdag 11 april opbouwen en doorloop

Zaterdag 12 april generale repetitie en voorstelling

Zondag 13 april 2 voorstellingen

Wat houdt het **DANSPODIUM** nu precies in?

Het is een kleine voorstelling die door de leerlingen zelf wordt verzorgd en waarbij onze hulp natuurlijk niet ontbreekt. De leerlingen moeten in de les met elkaar een dans maken. Ook moeten zij zelf de muziek uitzoeken, de kleding verzinnen, het licht bij de dans en alles wat er nog meer bij komt kijken. Natuurlijk helpen we de leerlingen hierbij zo veel mogelijk, maar de ideeën moeten van de leerlingen zelf komen.

Niet alle groepen doen mee met deze voorstelling. Voor de groepen die niet meedoen is er ook iets leuks.

Het doel van dit **DANSPODIUM** is: leren samenwerken en omgaan met creativiteit. Nadere informatie volgt te zijner tijd. Verder wens ik iedereen al heel veel succes en creativiteit!!!!



LET OP !!

De lessen van: Yin Yoga, bodyflow, relaxkids, little stars, move your body, gogodance
dinsdag, barre workout, dansen op schoot, peuterdans, woensdag 14.00uur klassiek,
woensdag 15.00uur klassiek, woensdag 16.00uur klassiek, woensdag 14.00uur jazz,
woensdag 15.00 uur jazz **doen niet mee met het danspodium**. Wijzigingen voorbehouden.

[Terug naar inhoud](#)